



2024年報



鮑思高青年服務網聯



目錄



獻辭 ————— pg.02-09

會長獻辭	pg.02-03
監事長勉辭	pg.04-05
理事長勉辭	pg.06-07
行政總監序言	pg.08-09

機構簡介 ————— pg.10

組織架構 ————— pg.11

2022-2024年職委會名單 ————— pg.12

使命宣言 ————— pg.13

開展精神健康相關的活動計劃 ————— pg.14-17

2024年各部門工作匯報 ————— pg.18-49

信仰培育部 pg.20-22

慈愛青年 pg.23-24

學校社會工作部 pg.25-27

家庭健康促進中心 pg.28-32

Teen Teen 成長摯友營 pg.33-35

Bosco Teen Sport pg.36-40

Bosco Green Store pg.41-43

自由TEEN地 pg.44-47

St. Michael's Home pg.48-49

2024年獎項 ————— pg.50-53

同工心聲 ————— pg.54-65

2025友企撐青年加盟商戶 ————— pg.66

2024年捐款鳴謝 ————— pg.67

2024賣旗籌款活動 ————— pg.68-69

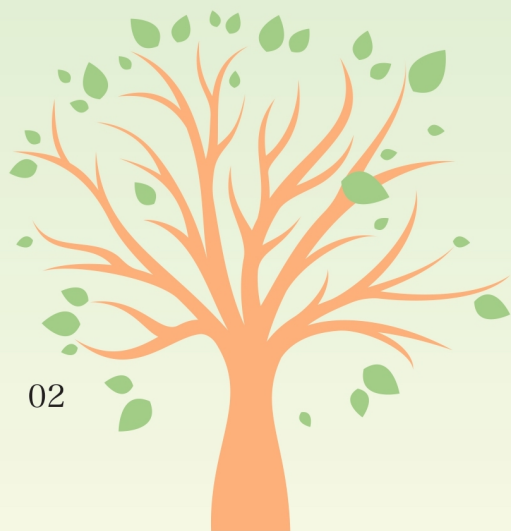
各部門聯絡資料 ————— pg.70

會長獻辭



各位親愛的同工：

過去一年在眾多重大事件的發生下，鮑思高青年服務網絡的工作不確定性大幅提高，服務青年的難度也不斷地增加。各項服務質量的水平勉力維持了，但環境因素影響下，這些成績的確來之不易。從這方面來看，同工們已能克服環境的制約，這是服務工作者的應有心態。我們不能說：因為資源短缺、客觀環境限制，所以任務不能完成，成績就可以不佳了。當然大前提上已認定全力已盡，才把工作結果不良歸究於環境因素，才把責任歸究於他人。如果是這般的工作心態，倒也沒大關係，反觀大部份僱工都是這樣面對困難的，僱工是被動的，沒有承擔較重職責的堅持罷了。



要應付不利環境的影響，我們的工作態度須提高到第二個層次，面對業績不良，首先反思自我是否能力不足而非歸究於環境不濟。當我們認定是自己能力不足時，解決之道在於加強學習，提昇自身解決問題的能力。如此我們的抗逆力增強了。達到這層次的人會講求「辦法總比困難多」，比前一層的僱工有更強的能力和幹勁，能不斷透過學習增強自身的能力。在惡劣的情況也可打出一片天地，做出成績來，但是要把事業光大發揚，就須講求價值觀所帶來的使命了。這點是鮑思高青年服務網絡的核心價值所在。當遇上不可克服的困難或須要付出重大的代價解決困難時，從功利考慮下，很多人都選擇放棄。鍥而不捨地去把大山剷平的事，也只有愚公才會去做。沒有使命感，世上再也難找到愚公移山的事。同樣的也只有鮑思高神父懷著「榮主救靈」的使命感，才會無畏地堅持為青年服務，奮戰直到生命的最後一刻的牧人（若10：12-13）。這份艱難的事業無退休、無高薪。朋友們！您們準備好跟隨這位移山的愚公嗎？

【若10：12-13】「傭工，因不是牧人，羊也不是他自己的，一看見狼來，便棄羊逃跑——狼就抓住羊，把羊趕散了，因為他是傭工，對羊漠不關心。」

您們的會長
黃偉傑

監事長 勉辭



各位親愛的主內的同工、友好及兄弟姐妹：

鮑思高青年服務網絡自一九九三年成立以來已服務澳門三十一年的時間，本團體一直以來秉承聖若望·鮑思高神父的預防教育法精神，為青少年提供多種有益身心的途徑，協助他們在人生路上得以健康成長，同時，亦特別關注貧苦無告、處於危險境地的社群，為他們提供適切的輔導，避免誤入歧途。本團體屬下的各部門均能秉承聖若望·鮑思高神父的預防教育法為本澳青少年服務。

宗教信仰的培育是預防教育法實踐的重要一環，故此「信仰培育部」及「慈愛青年」一直積極引領青少年在上主的慈愛中成長，並讓他們在成長中建立良好的道德和倫理價值觀。信仰培育部的成員都是熱心積極的天主教徒，他們透過慕道班、協進慈幼會士培育、「天主教教育五大核心價值」培育課程及不同的信仰活動，推動福傳工作，而「慈愛青年」則透過協助主日彌撒、風順堂青年中心道理分享及網上媒體等向青年人傳播福音。

「學校社會工作部」於2023/2024學年的輔導團隊共有33名成員，為本澳九所中、小學校及幼稚園提供學生輔導服務，是一支具備專業知識和充滿年青活力的服務團隊。部門同工熱心積極的服務精神，深受社會人士的讚賞。

「家庭健康促進中心」本著慈幼會「家庭精神」的傳統，透過家庭健康齊促進服務計劃、風順堂青年中心、愛家TEAM的各項服務推動以青年為本的家庭服務，藉此喚醒家庭成員重視及改善彼此間的交往方式，從而強化家庭功能，提升家庭抗逆力，促進新一代家庭的健康成長。

「Teen Teen成長摯友營」持續為青少年推行社區教育工作及培訓計劃，如與樂施會合作的世界公民教育計劃、義工培訓、歷奇活動導師培訓、精神健康急救課程等，推動青少年多參與義務工作，關心社會事務，同時亦透過到校和社區宣傳推廣，提升參加者的公民意識。



「Bosco Teen Sport」以青年人所喜愛的運動和有益身心的活動作為媒介接觸青少年，透過組織籃球隊、開展社區及學校的運動興趣班、承接團隊培訓及舉辦全澳青年籃球賽，協助他們建立健康正向的生活態度，提升他們的抗逆力，同時亦讓青年人開闊視野，鼓勵他們勇敢追夢。

「Bosco Green Store」以社會企業的模式推動環保的理念，鼓勵大眾裸買日常用品並養成「走塑」的習慣，以及與樂施會合作推動剩食回收計劃，減少食物浪費的同時亦支援了弱勢家庭。另一方面，店舖亦為自閉症譜系障礙人士提供培訓及實習機會，讓他們融入社會。

「自由TEEN地」透過入校活動、體驗式活動及網絡多媒體項目，提高了青少年面對成癮危機的防範意識，並且於社區內向青年及業界推行不同成癮主題的教育工作及專題講座，不但增強青年人的抗逆力，亦有助提升業界的專業能力。

「St. Michael's Home」特別關顧服刑人士，同時支持「天主教聖高比更生福傳服務團」，以福音精神幫助囚友及其家人實踐福音精神，認識天主是「愛」。

「應常喜樂，不斷祈禱，事事感恩，事事讚美。」祝願鮑思高青年服務網絡同工們繼續秉承耶穌基督善牧關愛羊群的心，聖若望·鮑思高神父預防教育法的精神，努力為本澳青少年服務。

主佑各位！

監事長
周伯輝神父

理事長 勉辭



各位親愛的弟兄姐妹全工：

在2024年，鮑青網的全體同工用行動回應了鮑思高慈幼會總會長的贈言--能把「豺狼」轉化成「羔羊」的一顆心。

在現時資訊發達及速食文化的世代，同工在工作上亦面對不少挑戰，但大家仍然竭盡全力及花盡心思在服務中，力求讓服務對象在過程中得以成長，甚或取得相應的支援。同工在逆境下仍能堅守初心，懷抱著慈幼神恩的熱誠，不斷為拯救靈魂而努力。對於同工的委身深表感謝，同時亦相信他們的付出在上主的助佑下必會結出豐厚的果實。



隨着鮑青網的服務不斷發展，2024年整合了組織架構以清晰各項服務的性質。撒種計劃以不同形式推動福傳工作，讓更多人認識基督；校園計劃主要透過學生輔導服務支援學生的需要；社區計劃以多面向的角度開展預防性的社區服務；甦靈計劃則以多元的方法讓青少年遠離誘惑。服務的整合為未來發展奠下穩健基礎，有助回應社區不同的發展需要。

在此，勉勵各位全工繼續努力實踐會祖的願景，以常懷喜樂的心陪伴青少年成長，秉持初心，繼續為青少年服務。

理事長
張子健

行政 總監 序言



帶來願景的奇夢

能把「豺狼」轉化成「羔羊」的一顆心

2024-25 總會長贈言

2024年，是會祖鮑思高神父九歲奇夢二百週年的重要時刻。總會長范達民樞機誠摯地邀請所有慈幼家庭成員重溫這個富有預言性的夢，這既是慈幼家庭神恩中的珍貴寶石，也是我們作為跟隨者所需懷抱的信念：

- 信者的心：確信天主在歷史中、在世人之間的工作。
- 子女的心：使自己更貼近鮑思高神父那慈父的心。
- 門徒的心：準備學習九歲奇夢所帶出的精神。

九歲奇夢不僅是一個願景的夢，總會長更希望圍繞一個主題：如何增強我們對慈幼神恩的忠誠；在面對困難轉變時，如何堅守初心；如何保持對慈幼神恩的熱情。

自鮑青網成立以來，我們一直重視同工的培育，而培育的主題正是回應總會長的期待。經過兩年多的努力，聖鮑思高慈幼協進會歐培拉中心正式成立，成為慈幼協進會在澳門區的第五個中心，讓部分教友、同事及合作夥伴能以更貼近會祖的思想開展服務。同時，今年我們邀請了慈幼會的葉泰浩神父，為全體前線同事開辦12小時的「天主教五個核心價值培育課程」，幫助同事們系統地認識天主教的倫理價值觀。在當今社會充斥相對主義的情況下，這將有助於他們更深刻地反思對錯與善惡的選擇，並在服務中協助年輕人認識罪惡的醜陋與善行的珍貴，更好地實踐會祖的格言——「與我靈、取其餘」。

自2024年開始，我們重整了服務架構，並以四項計劃推行各項服務：

撒種計劃

信仰培育部除了延續原有的星期四慕道班，今年還增設了星期二慕道班，使更多人能認識基督。此外，「慈愛青年」持續推動青年福傳工作，活躍成員人數穩定上升，讓信仰的種子撒播到更廣泛的社區。值得一提的是，「慈愛青年」義工陳柏豪榮獲「全澳十大優秀青年義工」獎項。

校園計劃

學校社會工作部將繼續陪伴學生的健康成長，勇敢面對生命的挑戰。今年，我們特別舉辦了「5.25我愛我」展現青少年優勢成果展，成功打造了一個平台，讓那些暫時處於不快樂和缺乏自信的青少年展示自身優勢，勇敢地做自己、愛自己、擁抱自己。



社區計劃

家庭健康促進中心協助社會工作局的社區心理健康工作小組推動生命守門人計劃，向多個商戶單位宣傳珍惜生命和及早求助的重要性。「Teen Teen成長摯友營」受邀為公務員團隊舉行多場職場心理健康支援技巧課程及精神健康急救課程，以建立更廣泛的支援網絡。

除了守護生命的工作外，我們在其他發展性項目上也持續努力。風順堂青年中心繼續推動青年優質義工培育服務，伍嘉欣小姐獲得「全澳十大優秀義工」的殊榮，展現了我們的努力獲得社會的認可。

家庭健康促進中心也正式展開「職業介紹服務」，免費為自閉症譜系學員提供職業介紹。

「Teen Teen成長摯友營」則獲廉政公署邀請，為青年社區廉潔推廣活動設計及製作「龍崖門書院」密室解謎活動，透過互動形式推動青年守法的意識。

2024年兩個新部門亦已順利運作：

「Bosco Teen Sport」：成功舉辦第十屆Bosco Teen青年籃球賽，並維持六支共70多名球員的籃球隊，且多次受邀參加不同地區的賽事，其中在「2024橫琴粵澳深度合作區“琴澳杯”系列賽籃球團體賽中獲得亞軍佳績。

「Bosco Green Store」：雖然剛開幕一年，但已受到社區的廣泛關注，多次受邀參加流動銷售活動，並首次參加「2024金沙物美嘉年華」環保攤位系列，推廣減廢訊息，並為自閉症譜系學員提供更多社會參與的機會。

甦靈計劃

「自由Teen地」今年與社會工作局防治賭毒成癮廳合辦，在健康生活教育園地推行主題為精神健康、體適能及親子關係的系列活動，包括「紙裡行間說愛你」和「忍者競技體適能」，讓家長能協助子女遠離成癮危機。

「St Michael's Home」持續支援「天主教聖高比更生福傳服務團」的探訪囚友工作及對少年感化院青少年院友的鼓勵。今年，我們的青年義工受邀與囚友共同演唱由囚友創作的歌曲——《誰許的願》，並錄製MV以鼓勵在囚人士改過遷善。

總結而言，2024年對鮑青網來說是一個整合再上路的年份。希望在九歲奇夢二百週年的今天，我們能互相勉勵，共同實現會祖的願景！

行政總監

葉永強



機構簡介

成立背景

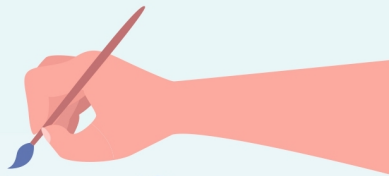
鮑思高青年服務網絡(Bosco Youth Service Network)是一個天主教非牟利團體,成立於一九九三年,由慈幼會會士、社工、老師、學生及自願工作者組成,前身為鮑思高青年會(Bosco Boys' Club),於九五年正式註冊命名為「鮑思高青年服務網絡」。

服務宗旨

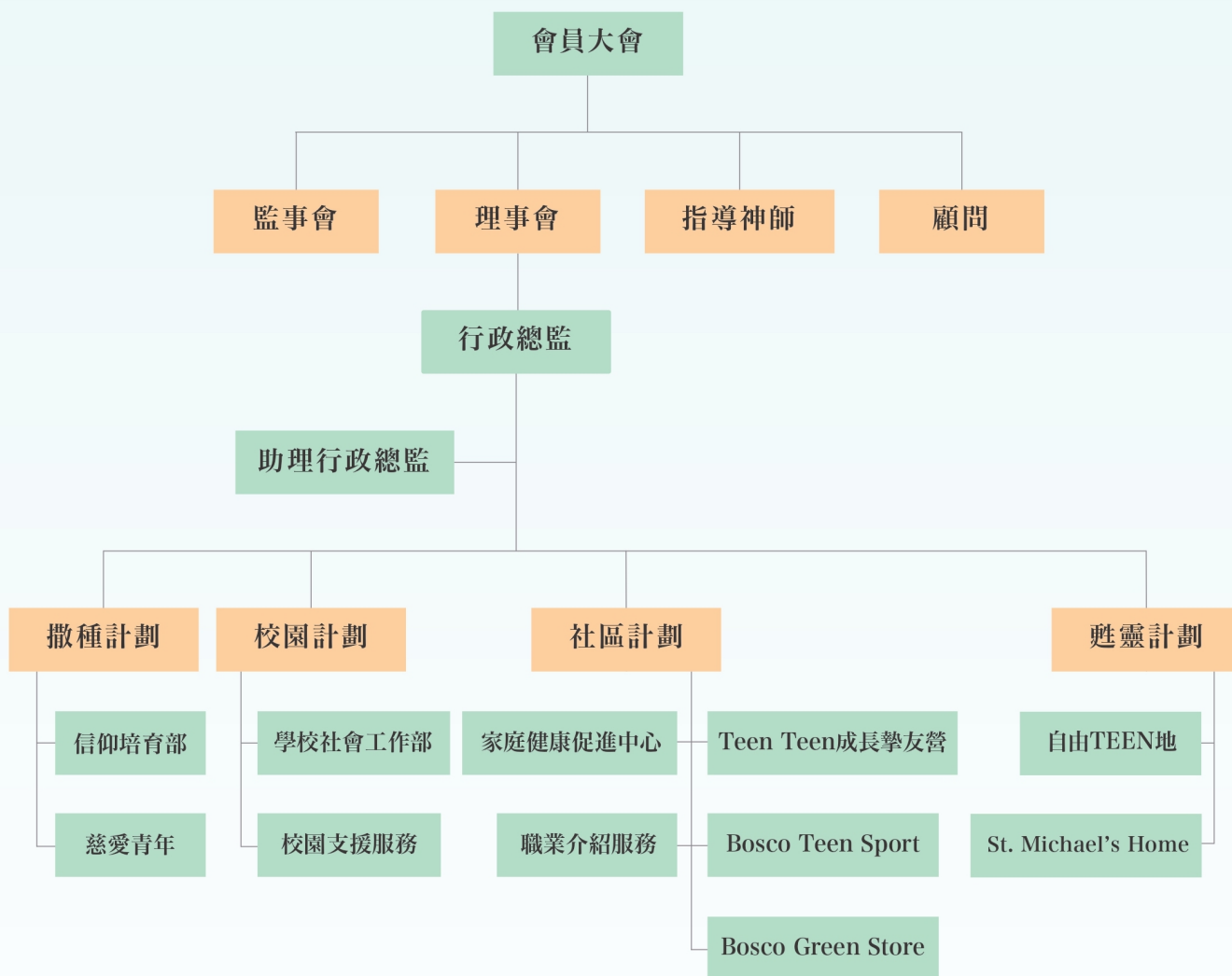
秉承鮑思高神父的預防教育法精神,為青少年提供多種有益身心的途徑,協助他們在人生路上得以健康成長,同時,亦特別關注貧苦無告、處於危險境地的社群,為他們提供適切的輔導,避免誤入歧途。

會徽由來

圖案包括一個三角形和兩棵樹。據查「鮑思高」一字意大利文Bosco的譯音,意思是「樹林」。所謂「獨木不成林」,青少年需要在群體中找到自我而成長,兩棵樹的意義即在於此;三角形則表示「三位一體的天主」,也是「天主見我」的標誌。樹林在三角形之內,表示青少年在天主內生活和成長。



組織架構





2022-2024 年 職委會名單

會員大會

會長：黃偉傑博士

秘書：梁芷茵博士

監事會

監事長：周伯輝神父

監事：黃文研先生

監事：陳雨潤先生

理事會

理事長：張子健先生

副理事長：梁官漢先生

理事：嚴肇基博士

理事：陳栢榮先生

秘書兼財務：徐鳳薇女士

指導神師

周伯輝神父

行政總監

葉永強先生

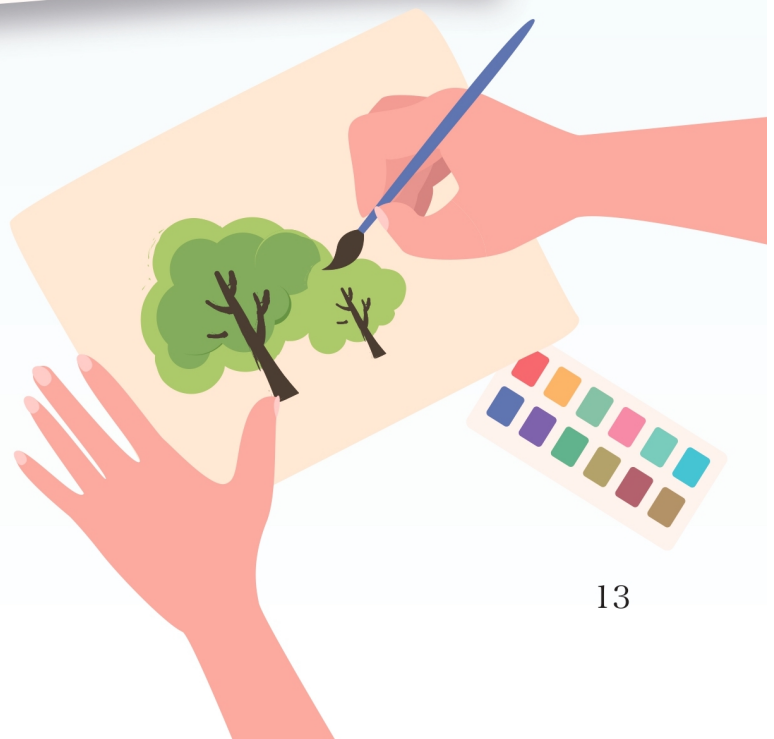
顧問

孔智剛神父、葉泰浩神父、石立忻大律師、
陳美儀女士、梁金泉先生、潘志明先生、
飛迪華女士、呂常新先生、孫天倫博士、
何嬌芳女士、李蔭良先生

(排名不分先後)

使命宣言

1. 以福音為鑑，
跟隨鮑思高神父「與我靈、取其餘」精神，
幫助有需要的青少年；
2. 要付出愛心、耐心，
以心中喜樂感染青少年，
讓他們感到被愛和尊重。





開展精神健康相關的活動計劃

本會持續關注市民的精神健康，並積極透過多種形式向大眾推廣相關訊息及開展預防工作。各部門於2024年與本澳不同團體及政府部門合作，舉辦多項活動和培訓，旨在喚起市民對自身及身邊人心理健康的關注，適時緩解壓力或尋求社會資源的協助。

精神及心理健康培訓課程

Teen Teen 成長摯友營在過去數年持續舉辦「精神健康急救課程」，於社區協助團體開展共12小時的課程。課程內容包括講座、小組討論、角色扮演、影片示範及實際練習，幫助不同專業人士識別各類精神問題及危機的徵兆，學習精神健康急救的重點及認識社區資源。通過這些課程，促進社區人士以正確的態度面對各種精神疾患，特別關注受情緒困擾的人士，以減少自殺事件的發生。

2024年，部門為行政公職局開辦了「職場心理健康支援技巧課程」，旨在加強管理者對員工的關懷及支援溝通技巧，促進公務人員的身心健康及工作和諧。這些課程希望能持續喚醒市民對精神健康的關注，並關心有需要的人。



社區心理健康工作

家庭健康促進中心作為「社區心理健康工作小組」的成員，多年來與社會工作局及五間社服單位合作推動社區的心理健康工作，以普及市民對心理健康問題的認知，增強對有自殺意念人士的理解及認識，鼓勵彼此支援，共同建構保護社區的屏障。2024年，中心與本澳社服單位合作開展「心理健康伙伴」計劃，進行多場培訓及社區推廣活動，並透過各種網絡平台及巴士宣傳，提升公眾對精神健康的關注意識。

中心還推出一系列抗壓活動，針對各年齡層推廣精神健康及情感調節的概念，提升家庭的抗逆力，包括「家庭守門人」系列活動、家長Chill減壓工作坊、交個朋友-桌遊玩樂小組及社區關愛行動2024等，旨在預防家庭中負面情緒的傳播，助力建立正面健康的家庭氛圍。





青少年優勢成果展

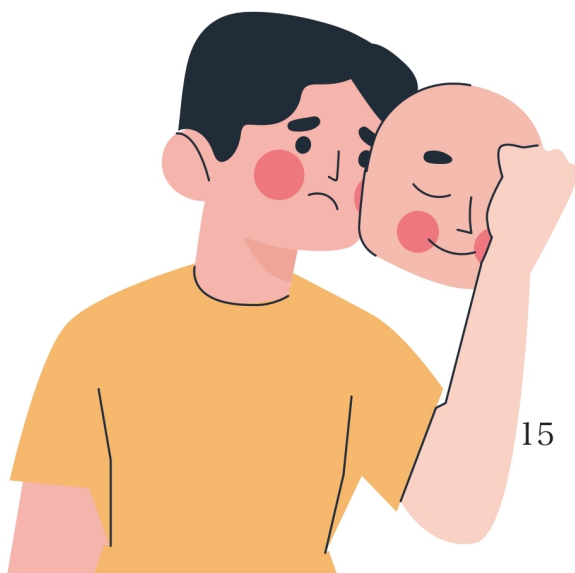
學校社會工作部與望德堂區創意產業促進會合作，於2024年5月25日舉辦了「525我愛我」展現青少年優勢成果展。活動透過作品展覽及才藝表演，為青少年提供展示個人優勢及心聲的平台，同時設有四場抒壓手作體驗工作坊讓公眾參與。駐校輔導員及外展輔導員邀請共25名青年人參與，他們共同籌備整個活動並在當日展示努力，場面溫馨感人。青年在誠意付出中收穫自我認同，讓大眾從不同角度理解逆境中的青少年處境及潛能，推廣「關顧自己、愛自己」的正面訊息。

健康生活體驗活動

自由TEEN地首次與社會工作局合作推出健康生活園地駐場體驗計劃，在健康生活教育園地設置多項互動設施，吸引親子及青少年參與。此計劃的「精神健康系列」於9至12月舉辦了忍者障礙體驗及比賽，供15至60歲的澳門市民參與，設有九項不同的障礙及力量關卡，並分設動態及靜態區域，週末提供舒壓工作坊。透過運動及舒壓活動，參加者能提升判斷力、專注力及解難能力，學習健康的舒壓方式，保持良好的心理狀態，以應對生活挑戰，並遠離成癮的危害。



心理健康不僅是個人問題，更是社會的重要議題與責任。當每位持份者共同投入時，才能真正實現全民健康，並深植精神健康意識於每一顆心靈中。



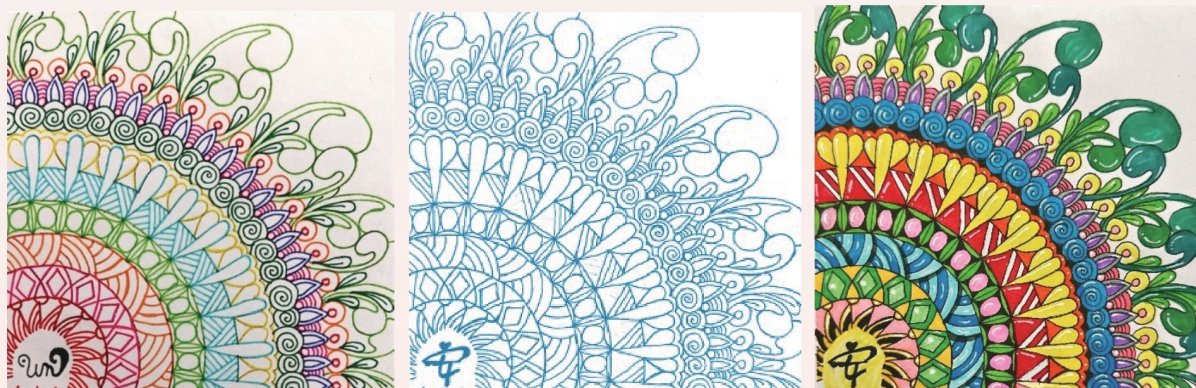


禪繞畫是近年新興的藝術繪畫，由簡單重覆的圖樣構成，只需要一枝筆就能夠繪畫，不需要有任何繪畫經驗都能夠輕鬆完成。禪繞畫又稱為腦部瑜伽，一筆一筆慢慢地畫，過程中能夠達致身心平靜和舒壓的效果。

這裡有一幅簡單的禪繞畫，大家可以拿起任何一支筆，由中心開始，一層一層跟著線條畫就可以了。完成後在圖案左下角簡簽自己的名字或寫上一個你自己喜歡的字詞。



以下有三幅完成的作品，大家可以試試看。
如果你喜歡，
之後再找時間填上顏色也是一個很好的舒壓活動呢！





2024年各部門工作匯報

信仰培育部



慈愛青年



學校社會工作部



家庭健康促進中心



Teen Teen 成長摯友營

Bosco Teen Sport



Bosco Green Store

自由 Teen 地



St. Michael's Home



信仰培育部

工 作 目 標

1. 效法會祖鮑思高神父的芳表，引領青少年「歸向天主」，讓他們在成長中建立良好的道德和倫理價值觀。
2. 致力傳揚福音，為同工及義工提供信仰培育活動，讓他們接觸天主，以加深他們對天主教信仰的認識，從而認識基督的救恩和道理。
3. 為教友提供培育，使他們懂得發揚主愛、充實信仰生活，在信仰的旅程上一步步成長。

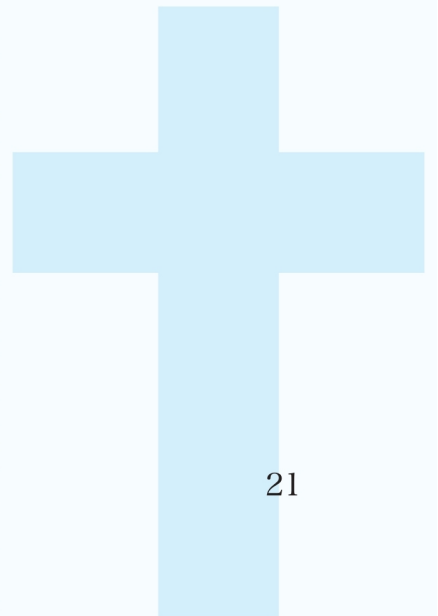
工 作 匯 報

- ✦ 慕道班：每星期開設兩班慕道班，分別在兩間中心進行，合共超過20名同工、義工及學員（約455人次）參與，讓他們有機會加深對耶穌基督的認識，與基督相遇，探索自己的信仰需要。當中有一位義工於2024年受洗加入天主教的大家庭。





- ✦ 協進慈幼會士培育：經過兩年多的努力培育，聖鮑思高慈幼協進會歐培拉中心正式成立，成為慈幼協進會澳門區第五個中心，讓我們部份教友同事及合作夥伴能以更親近會祖的思想去開展服務。
- ✦ 「天主教教育五大核心價值」培育課程：今年邀請了慈幼會葉泰浩神父為全體前線同事開辦12小時的培育課程，使同事們能較有系統地認識天主教的倫理價值觀，就對、錯的判斷和善、惡的選擇有更深的反思，好能在服務的過程中協助年青人明白罪惡的醜陋和德行的寶貴，更能實踐會祖「與我靈、取其餘」的格言。
- ✦ 信仰活動：為不同部門的員工及義工進行每年一次的信仰反思活動，讓他們在繁忙的工作之餘，有機會停下來檢視自己，為自己加油。其他的信仰活動包括逾越節晚餐、組織同工參與5月24日聖母進教之佑瞻禮及12月8日聖母無原罪瞻禮慶祝活動等。





展 望

1. 持續向同工及義工推動福傳工作，鼓勵同工加入慈幼協進會等，好讓更多人信靠耶穌基督，加入天主教的大家庭。
2. 持續學習慈幼會總會長的年度贈言，同時積極配合慈幼會中華會省及慈幼協進會的牧靈工作，讓同工在日常服務中更能發揚鮑思高神父的精神。

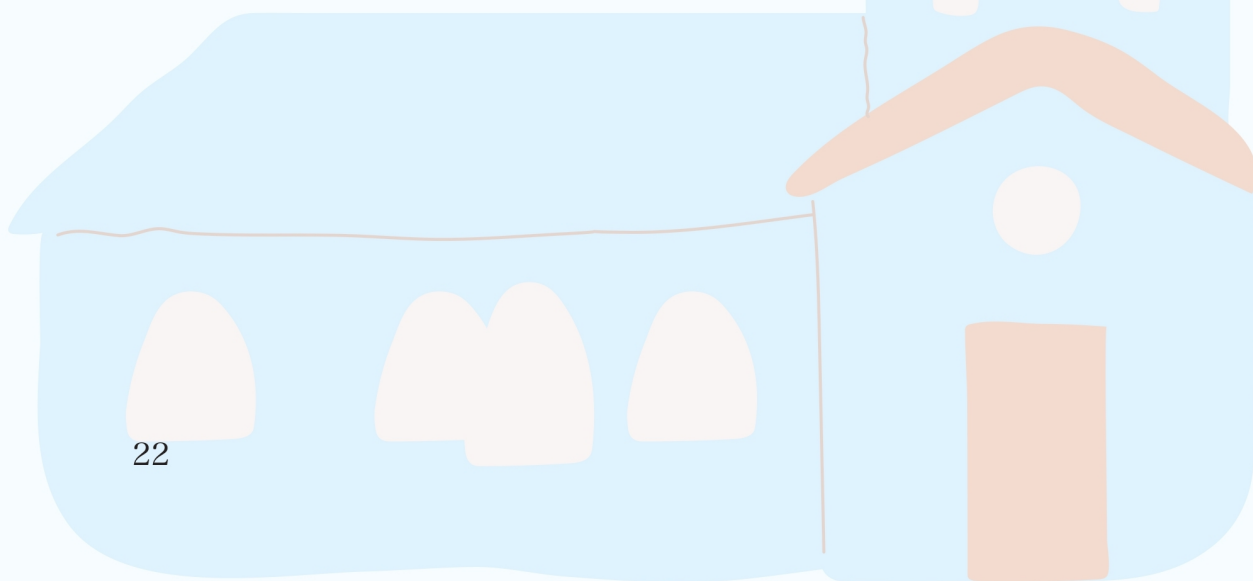


+

+

+

+



慈愛青年

工 作 目 標

1. 效法鮑思高神父的服務精神，在團體中，能學習愛主愛人、團體建立、主動參與及互相尊重的態度，並以青年帶動青年的元素，帶動更多的青年從福傳工作中認識天主。
2. 在「慈愛青年」錄音、訪問、影片拍攝和直播之中，從中運用生活化的形式讓青年更容易了解和認識天主。
3. 在定期會議及聚會當中，向成員增加靈修互動活動，從中讓他們能夠加深對天主教的信仰及道理，並能將其運用到「慈愛青年」節目之中。

工 作 匯 報

全年共舉辦21次活動，共252人次參與。網上貼文34次，共服務13,044人次。現時慈愛青年共有25名成員，主要服務內容包括：

- ✦ 慈幼中學聖堂主日彌撒：支援聖堂主日彌撒歌詠團、輔祭及讀經之服務。
- ✦ 風順堂青年中心道理分享：透過故事分享、道理和活動，讓青少年更認識天主的福音和道理。
- ✦ 「慈愛青年」節目：
 - ◇ 透過媒體，以正向及有趣的信息傳遞天主的愛。本年製作的宗教性質節目包括「慈愛青年友善人」、「教區家庭日直播訪問」、「慈善園遊會直播」和「聖母無原罪瞻禮九日敬禮」。





◇ 以每年牧民主題為服務的目標，讓成員及青年提升他們的正向生活態度。

◇ 以環保及宗教為拍攝題材，製作相關的影片，並培育團體成員的媒體拍攝技巧，使影片質素有所提升。

✦ 慈愛青年團隊培育：

◇ 持續邀請新成員加入慈愛青年團隊之中，並讓他們慢慢學習福傳及傳媒工作，從團體中學習愛主愛人的道理。

◇ 為配合慈愛青年新舊成員之間互相的認識，以活動、團建等方式加深慈愛青年的團結性，讓日後的服務能更加有成效。

◇ 在慈愛青年團體中增加團體宗教活動，加深成員對宗教的認識，培訓團體的合作能力，設立及鞏固團體的架構。

◇ 建立及重組領袖團隊，為日後舊成員能帶動新成員發揮團體的合作性。

展 望

1. 增加節目的多元性及互動性，讓日後節目有更大的成效。
2. 「慈愛青年」持續參與大型的“大氣電波”活動，令福傳工作擴大，讓更多人能夠認識天主教信仰。
3. 以慈青五大元素中的「青年帶動青年」，培訓成員領導才能，以加深成員對天主教信仰價值的重視。
4. 積極運用電子化資源，並以環保理念傳播福音。
5. 增加團體成員之間的信任，為日後的活動設計有更好的準備。
6. 增加及參與更多有關宗教的活動，讓成員能在信仰中成長。
7. 為教區禧年作相關推廣，讓更多青年抱有希望，實踐正向生活態度。

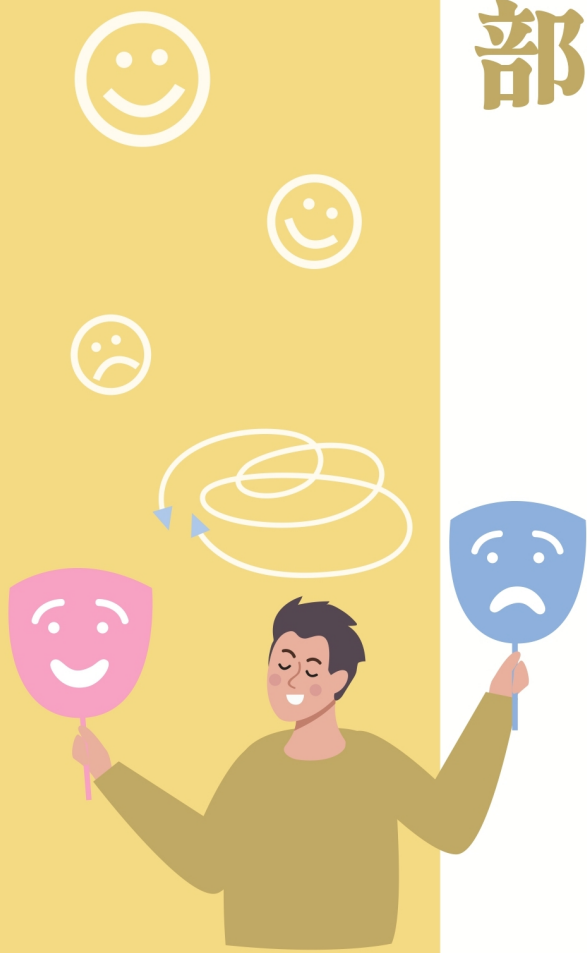
學校社會工作部

工 作 目 標

1. 為傳承經驗、延續職涯、深化發展同工的專業特長，未來將重點拓展服務深度特別在青少年精神健康、融合輔導及幼兒領域上。
2. 建立一群有鮑青網特色的輔導團隊，為同工構建專業成長平台，部門內同工們之專業能力達認可。
3. 持續發展及優化現有評估工具，識別有潛在需要（例如焦慮、壓力、抑鬱等）的學生，共建多方合作伙伴支援學生身心需要，使輔導服務在預防層面發揮更大作用。

工 作 匯 報

鮑思高青年服務網絡駐校服務自1999年開始。2023-2024學年的團隊合共33名成員。為本澳九所中、小學校及幼稚園提供學生輔導服務。派駐學校包括陳瑞祺永援中學、聖瑪沙利羅學校、慈幼中學、粵華中學（中英文部）、聖若瑟教區中學（第六校）、聖善學校、聖家學校、鄭觀應公立學校及石排灣公立學校。各學生輔導服務人員均具備社會工作或心理輔導相關專業背景，是一支具備專業知識和充滿年青活力的服務團隊。



於23-24學年間學生輔導員共處理個案1,203宗，個案面談數8,052次。個案內包含93個高危個案，包括犯罪行為、家庭變故、自傷行為及精神健康問題。九所學校及非駐校服務共舉辦了1,033次預防性輔導活動，包括講座/班級輔導、小組、工作坊，針對不同階段身心需要開辦如：情緒問題、精神健康、情緒篩檢、抗逆力提昇、舒減壓力等為主題的多元化活動。

在本學年，我們可以看到隨著社會生活形態的轉變，學生問題的複雜程度也隨之增加。特別是在精神問題方面，相關個案增多且嚴重程度偏高，不穩定狀況的頻率也增加。從學生精神問題的增加以及社會自殺率仍未下降等情況來看，社會仍然存在著影響學生和他們家庭身心健康的未知危機因素。

本學年個案數相對往年是有增加，我們堅持對個案介入的專業性，同時不鬆懈於三級預防輔導機制的推展。由於目前政府部門及單位、學生輔導服務以及學校三方均持續協作優化輔導服務，本學年在校本輔導文化的推行與建立上穩步進展。

長期推行的學校問卷調查已成為校本文化的一部分。通過情緒評估工具，可以識別出可能存在精神健康風險（如焦慮、壓力、抑鬱等）或適應困難的學生，並根據學校的實際情況進行評估。這對於制定學校輔導方針，以及對需要的學生提供適當的支援和輔導，非常有幫助。



2024年，部門致力於加強輔導理論和提升有經驗同事的指導能力。特為不同年資的輔導員安排了相應的培訓，由資深同事傳授經驗，通過教學相長，團隊內的互助和成長氛圍更加濃厚。培訓主題涵蓋個案管理、學校系統協作、危機處理、小組工作等，並加入了身心健康調適的內容。

本團隊成員的專業能力正在穩步提升。得益於良好的團隊凝聚力，成員們在工作中的投入程度、對工作內容和環境的適應能力都很理想，並獲得了學校的認可。在專注為學生優化輔導服務的同時，也重視輔導同工的身心健康。保持學生輔導服務質量的要點之一是讓同工能在身心靈安穩的狀態下提供專業服務，只有這樣，才能將正向的生命能量傳遞給學生，促進他們的成長和發展。



展 望

1. 為傳承經驗、延續職涯、深化發展同工的专业特長，未來將重點拓展服務深度，特別在青少年精神健康、融合輔導及新同工的基礎能力上。
2. 建立一群有鮑青網特色的輔導團隊，為同工構建專業成長平台，部門內同工們之專業能力達認可。
3. 在新營運模式中，能穩健前行。



家庭健康促進中心

工 作 目 標

1. 透過服務以喚醒家庭成員重視及改善彼此間的交往方式，藉此強化家庭功能，建立和諧的家庭生活。
2. 為青少年及成年前期的人士提供家庭的預防教育工作，提升家庭抗逆力，促進新一代家庭的健康成長。
3. 建立社區支援網絡，宣揚愛己助人、關懷家庭及愛護社區的訊息。
4. 推動青少年積極參與社會事務，發掘資深義工的領袖特質，組織熱誠有愛的義工團隊持續服務社區，作為社區服務的引介者，增強他們對社會、社區或社群的歸屬感。
5. 為有特殊教育需要的兒青家庭提供支援服務，以及發揮青少年的潛能及促進家長們的互助精神，繼續進行社區教育及倡導工作，締造關愛共融的社區。



工 作 匯 報

本中心的社工在個案上主要發揮着教育者、赋能者及資源提供者的角色，如協助家庭成員面對適應個人或家庭生命週期的各項發展任務，或協助功能失調的家庭成員在家庭系統或其他系統中的關係建立與互動。

2024年社會工作個案合共接案106宗及開案70宗，問題主要以情緒困擾及成長適應為主，其次是其他人際關係問題。旨在服務個案時，介入其家庭環境以協助個人發展或發掘可運用的網絡資源。

本中心於2024年策劃了共205個一、二級預防活動及17次社區服務推廣，服務合共15,016人次，主要針對着不同週期的家庭進行相關預防性或發展性的工作，各項工作分別在以下不同項目中實行。



✦ 家庭健康齊促進服務計劃

全年所舉辦的活動以婚前準備、親職教育、精神健康及家庭性教育為主題，期望透過一系列的活動來增強家庭抗逆力，為生命注入健康的維他命。

針對青年人的婚前準備的活動包括：「婚前的自我追尋之旅-青年婚前準備工作坊」、「婚前自我認識小組」等，讓參加青少年深入認識伴侶的溝通模式，助其學習如何表達支持及尊重，並透過了解原生家庭對自身的影響，探討與伴侶相處及處理衝突的方式，提升其親密度及了解程度，強化其在成家之前，掌握適當的溝通技巧和相處之道，助其日後建立穩固的婚姻基礎。此外，透過「彩虹人生規劃小組」、「友來友往職場社交小組」，提升青少年家庭的全面支援，使其家庭在進入下一個家庭生命週期時，參與者能及早認知其在生涯規劃可能面對的困擾和挑戰，強化其面對生涯選擇的預視能力和抗逆能力。透過不同的多元活動，豐富了青少年家庭的社會連結和回饋，促進及提升家庭力量。以上活動皆能助青少年培育建構積極健康的家庭意識。



為不同家庭週期的家庭開展親職活動包括：「給家一個擁抱」親職教育工作坊、喜樂·同心·親子派對、義工·FAMILY·2024、「友你同行」結伴成長學習計劃2024、「家」點愛互動親子日、溝通有法子家長小組等，促進及提升親子相處質素，從小建立和諧、相互尊重的親子關係，推動家庭內正向互動，如獎勵、感恩、共聚相處等。以上活動從整體上能達到預期目標，並能有效促進了親子關係和家庭成長，提升親子管教能力及親子溝通的技巧。中心以推動及強化親職角色，並促進家庭正向善意的管教技巧及雙向溝通，傳揚和諧家庭的文化，以應對及支援此階段家庭之各項變化和可能存在的焦慮感。

本中心持續關注社區的心理健康，面向各年齡層的人士推廣精神健康及調節情感的概念，來提升每個家庭的抗逆力，建立家庭正面積極健康的價值觀，促進與各社會系統的相互支持關係。透過推行一系列的抗壓活動，當中包括：「家庭守門人」系列活動、家長Chill減壓工作坊、交個朋友-桌遊玩樂小組、精神健康急救培訓課程、社區關愛行動2024等，以強化家庭成員間的相互理解，讓家長學習正向的管教模式、疏導緊繃情緒的方法、壓力管理等，預防在家庭中出現負面情緒的傳播鏈，助其建立正面健康的家庭氛圍。此外，本中心亦為「社區心理健康工作小組」一員，與五間社服單位協作推動社區的心理健康工作，以普及市民對心理健康問題的認知，增強市民對有自殺意念人士的認識及理解，鼓勵彼此支援，共同建構保護社區的屏障。2024年連同本澳社服單位合作開展「生命守門人」伙伴計劃，進行了多場的培訓及社區推廣活動，以及透過各項網絡平台宣傳、巴士宣傳等，提升公眾關注精神健康的意識。

而在家庭性教育方面，中心透過開展「愛的導航小組」、「愛懂性」·戀愛教育系列活動2024、「性平教育×親子共樂」、「火星撞地球兩性相處溝通生活營」等活動，引導及培育不同階段的青年，從中學習正確健康戀愛觀，還以繪本活動作為媒介，教育年輕家長如何對幼年子女談及性別話題，引導家長克服自身心理關口，鼓勵以健康積極的心態在家庭中談及「性」。

✦ 風順堂青年中心

「鮑思高童樂堂」及「友你同行成長體驗小組」開展至今，吸引了各區小朋友及家長參與，活動得到參加者的好評，一方面讓小朋友透過多元的學習體驗及團體活動提升其綜合能力，促進身心健康成長，另一方面家長也可以提升其對子女的瞭解，以及減輕其照顧壓力。過程中會透過短講讓兒童及青年認識及瞭解正向生活資訊，當中包括情緒管理、精神健康、生命教育、預防自殺、預防家暴及家庭生活教育等相關主題，同時亦會定期為家長舉辦家長講座及親子活動，鼓勵他們共同關注家庭健康及親子管教的需要，以提升親子關係。

青年中心是以青年服務青年的概念，讓義工持續提供服務給社區的青年人，每年會定期招募及培訓新的青年義工，現役恆常義工約50人。在義工培育和服務的安排上，隨了著重培養無私的義工服務精神外，也會關顧青年義工身心靈的發展需要，特意為他們安排不同類型的成長性活動，讓他們服務他人的同時，亦能達致個人成長，以及連結其家庭及人際關係的健康發展。



✦ 愛家TEAM

持續為有特殊教育需要的兒青家庭提供支援服務，透過學業輔導小組，支援有需要的家庭，提升其子女在學習方面的主動性及積極性，以個案輔導及跟進的方式，與其家庭共同面對子女的情緒困難和家庭發展上的各項需要。

此外，也著重提升有特殊需要青少年家庭的全面支援服務，使其家庭在進入下一個家庭生命週期時，家長能及早認知子女在生涯規劃可能面對的困擾和挑戰，強化其家庭的預視能力和抗逆能力。透過不同的多元活動，包括：「啟動潛能培訓計劃」、「友來友往職場社交小組」、「彩虹人生規劃小組」等，豐富了青少年家庭的社會連結和回饋，促進及提升家庭力量。

在社區教育及倡導工作方面，以締造關愛共融的社區為目標，組織開展「職涯友愛培訓活動」，透過認識有特殊需要的青少年家庭生涯發展階段，以及多元專業支援的重要性，培訓及豐富參與者在支援有特殊需要的青少年家庭的實務知識。此外，持續開展「打開心窗教育戲劇巡演」，透過在模擬劇場情境下，反思日常可能出現與特殊教育需要人士溝通時可能遇到的困難，以及學習如何接納和包容別人的差異和獨特性，引導其了解自閉症的特徵，以及學會主動對身邊需要幫助的人伸出援手，讓參與者反思其在與人溝通合作上的盲點，以及讓其覺察自己所具備的助人素養。



展 望

1. 持續舉辦多元化的青少年及成年前期人士的婚前準備活動，讓青年人提升家庭觀念，掌握正確的兩性相處技巧、性知識、和諧家庭關係等資訊，有助個人及未來建構健康的家庭。
2. 舉辦更多家長管教及親子溝通的講座及工作坊，推動和諧家庭的文​​化，使家庭成員在家中展現出愛、關懷、欣賞等正向特質，建立充滿愛的家庭。
3. 積極參與社區心理健康工作小組的工作，協力在社區推廣心理健康的訊息，同時在青年人及其家庭推廣相關活動，以提升家庭抗逆力。
4. 繼續推展為SEN家庭的全面支援服務，以支援SEN青年及其家長所面對的各種挑戰，強化其家庭功能，促進家庭的正向發展。



Teen Teen 成長摯友營

工 作 目 標

1. 持續與樂施會合作，以體驗活動讓參加者了解世界上的難民、飢餓、本地貧窮及老人問題；
2. 為學校及社區機構提供義工培育、團隊培訓、生涯規劃等專題服務；
3. 持續與公共部門合作，在青年社區推廣正向資訊。



工 作 匯 報

全年服務人數共4,283人，達6,150人次。服務內容包括以下項目：

- ✦ 義工培訓及基礎義工培訓 — 協辦教育及青年發展局舉辦的「義工FUN·你我都有的計劃」，讓參加者透過義務工作的基礎及其他專項服務培訓，了解義務工作的理念及服務，以及發展他們義務工作的生涯，並鼓勵學生及青年參與義務工作，學習關心社會、關懷他人，培養助人自助的精神。

- ✦ 領袖培訓 — 為各團隊增加合作性及良性溝通，建立正向讚賞文化，增加團隊凝聚力。
- ✦ 歷奇活動導師培訓 — 以中國香港挑戰網陣協會導師培訓為基礎，鮑思高神父預防教育法為導，讓參加者知悉帶領歷奇活動的理念、安全須知和技巧等。
- ✦ 與樂施會合作推行「世界公民教育計劃」

◇ 「樂施貧富宴」— 讓參加者感受貧富不均的情況，加深他們對貧窮人的同理心。同時透過討論及簡介，讓參加者了解全球飢餓問題的成因，並反思個人能如何回應貧窮和不公義的問題。



◇ 「賣可可·愈賣愈坎坷工作坊」— 讓參加者了解全球化對小國農戶的不公，並反思個人能如何回應貧窮和不公義的問題。同時透過體驗「不公平貿易」，了解小農戶的實際苦況，增加他們認識不公平貿易的情況，及如何減少「不公平」。



◇ 「天地無家難民體驗工作坊」— 讓參加者了解羅興亞人(被忽略的一群)成為難民的原因，體驗難民的生活及體會難民被剝奪尊嚴的感受，以提升他們對難民議題的關注。



◇ 「北區城市歷奇體驗」— 讓參加者透過不同的體驗活動，實地觀察澳門北區的生活面貌，了解近年經濟快速發展下的社區轉變，使參加者對澳門的貧窮情況及問題有基本的理解。

◇ 「歷”者”體驗工作坊」— 透過穿上長者服，讓參加者體驗長者的日常生活，了解長者的困難和感受，從而提升對長者的關懷和關顧。

- ✦ 「廉政推理謎－青年社區廉潔推廣活動」－ 本年承辦了廉政公署的解謎推理活動，讓參加者從體驗解謎活動的過程中，透過分享、反省、學習和轉化的過程，增加對貪污行為的認識，親身體驗廉潔對社會的重要，讓青年及早察覺自身的行為是否存在貪污雛型，並學習更多廉潔的知識。
- ✦ 精神健康急救課程－ 持續在社區協助團體開辦共12小時課程，以講課、小組討論、角色扮演、影片示範、練習等，讓不同專業人士辨識各類精神問題及精神危機的徵兆，學習精神健康急救重點，認識社區資源等。藉着課程的開展，使社區能以正確態度面對各種精神疾患，特別關心受情緒困擾的人士，以減少自殺事件發生。



展望

1. 擴大體驗活動的範疇和規模，使更多青少年認識難民、飢餓、本地貧窮及老人問題。
2. 積極向學校、社區機構提供義工培育服務，專注於團隊培訓、生涯規劃等專題服務。
3. 持續籌劃青年社區推廣活動，鼓勵青年積極參與並關注相關議題；
4. 透過義務工作實踐機會，進一步提升澳門青少年義工素質，促進義工事業的發展。
5. 因應社會對家庭整體健康發展的關注，增設家庭教育及培訓項目，為服務使用者提供諮商服務或為服務單位提供培訓及指導。

Bosco Teen Sport



工 作 目 標

1. 經營鮑青網籃球隊，為青年提供培訓的平台，培養良好的價值觀及團隊精神。
2. 為學校和社區提供運動興趣班，培養青年人健康及正面的運動心態。
3. 為學校、社團、球隊等提供團隊培訓、講座或工作坊，以促進團體的凝聚力及青年人的身心健康發展。

工 作 匯 報

Bosco Teen Sport於2024年成立，期望以青年人所喜愛的運動和有益身心的活動作媒介，接觸不同青年，為他們提供正向及預防的教育，建立健康生活概念，從而提升抗逆力。同時，透過服務與學校及社區作聯繫，推展各項有助青年成長的健康活動。2024年，部門的各項工作均順利開展，全年服務合共16,667人次，以下為各項服務的開展情況：



✦ 鮑青網籃球隊

2024年男、女子隊籃球隊共有6隊，合共約80名球員。各球隊定期會進行訓練，並且會參與大大小小的比賽，當中包括全澳籃球聯賽、銀牌賽、全澳籃球分齡賽、Bosco Teen 2024、琴澳盃等，且他們也有不錯的成績。男子隊在Bosco Teen 2024和琴澳盃中獲得亞軍，而女子隊則在Bosco Teen 2024和全澳籃球分齡賽U17均獲得季軍。

每年都會為球員安排不同的交流及培訓活動，以培養他們的正向價值及團隊精神，同時亦可以讓他們開闊視野及與各地球員交流學習，累積經驗。2024年分別有以下各項活動：

- ◇ 籃孩子往港交流：男子籃球隊到香港浸會大學、北角協同中學進行參觀、交流和比賽，促進兩地區之青少年交流。
- ◇ 女子籃球三地友誼賽：女子隊受邀參加珠海蘭-女子籃球社群之女子籃球三地友誼賽，分別與珠海、中山、澳門科技大學等地的女子交流作賽。
- ◇ “鋒”起一帶一路2024“鋒基金”杯青少年籃球文化交流賽：男子青年隊受邀到江門恩平市進行交流比賽。
- ◇ 青出於籃-女子正能量體驗營2024：帶領女子隊到香港與中文大學、心籃籃球隊、公民籃球隊、衛理籃球隊進行交流，同時參觀協青社，學習和了解香港的青年工作方式與發展，還邀請了香港知名教練為她們分享。內容十分豐富，讓青年人擴闊視野，更藉此反思自己的不足，加以改善。
- ◇ 青年球員內地服務與訓練計劃交流計劃2024：球隊到廣西交流學習，認識廣西南寧市的人、事、物，分別與金日輪夢想戰隊、金日輪超女隊、廣西民族大學等交流，讓他們開闊眼界。



- ◇ 乘風·啟航－青年領袖培訓：「乘風航」是香港首個為年輕人而設的海上訓練計劃，透過兩天在船上的體驗，協助青年發展領導才能；發揮個人潛能；以及培養團體合作精神。過程中參加者互相照顧、學習和分享，共同面對挑戰，培養出良好的合作能力和抗壓精神。



另一方面，球隊也樂見價值及文化得以傳承下去，不少球員成為了青年教練，持續為本澳不同的學校、球隊和本會的興趣班服務。在教與學的過程，他們再進一步學習如何成為一個好球員、好導師，教學相長，促進其全人的發展。

◆ 社區、學校的運動興趣班

- ◇ 籃球興趣班：分別在鮑青網風順堂青年中心及聯合國學校為6-11歲的兒童提供籃球興趣班訓練，每星期人數約100人，全年服務約4,800人次。
- ◇ 跳繩班、排球班、家長瑜珈班：在不同時段推出各類型興趣班，以滿足社區人士的需要，以建立良好身心素質。
- ◇ 午間加油站：首次與青年試館合作，中午到館內為青少年進行八次有益身心之快閃活動，透過各類型的遊戲和活動與他們接觸及進行互動，並在過程中分享一些身心健康的訊息，讓青年人感受到愛和支持。



◆ 團隊培訓、講座或工作坊

- ◆ 東莞超新星籃球俱樂部澳門集訓營：為東莞20位青少年提供團隊培訓，提升團隊凝聚力和溝通能力，培養良好的溝通模式，學習互相理解，以促進團隊的建立。
- ◆ 運動引領孩子身心成長講座(親子篇)：受到聖保祿學校邀請於小學部親子同樂日活動中為700多名親子進行主題講座，透過互動和分享的形式促進親子溝通，同時讓家長了解孩子在成長不同階段的運動需求，對孩子運動期待的迷思，及如何透過運動的介入提升孩子的抗壓力和促進其身心發展。過程中加入親子溝通元素，讓親子都有機會表達自己的想法，場面溫馨熱鬧。
- ◆ 聖瑪沙利羅學校體適能運動身心推廣：帶領幼稚園學生，學習簡單的體適能活動，並和他們分享運動對其益處，鼓勵他們多進行有益身心的運動，培養個人特質，提升身體素質和學習能力。
- ◆ 金沙中國澳門國際十公里長跑賽：感謝金沙中國再次邀請本單位組隊與其關懷大使於3月17日參加2024金沙中國澳門國際十公里長跑賽之歡樂跑。由鮑青網男女籃球員、社工同事和Bosco Green Store學員一同參與活動，過程中充滿喜樂和挑戰，部份學員在比賽初段的西環橋斜坡感到艱難，但後來慢慢一步一步跨越，整個活動感受到大會的用心和支持，讓眾人能順利完成賽事，及讓年青人有機會擴闊視野，學習更多。
- ◆ 北角協同中學澳門運動文化體驗營：是為香港北角協同中學33位學生提供的培訓活動，讓青年體驗澳門的文化和歷史，同時培養正面的價值觀和挑戰自我的能力，以及促進體育運動交流的機會，建立友誼。



✦ Bosco Teen 2024

- ◇ 「籃球教練員訓練與管理工作坊」：Bosco Teen來到第十年之際，希望藉此工作坊培養年輕一代為理念，建立交流、學習和分享之平台。十年前Bosco Teen的參加者，有的成為籃球名將，有的則成為年輕教練，無論現在是什麼角色，各人仍致力為青年人的成長而努力。工作坊吸引了超過100名來自中國內地、香港及本澳的青年人聚首一堂，互相學習，及互相交流分享。為教練們可以學習不同籃球教授技巧，科學化的訓練方法，以及處理球員之溝通與管理方式；而為家長們則可以透過培養女子運動員到美國升學的故事，了解到如何培養孩子在學業和運動方面並行的態度。
- ◇ 全澳青年籃球賽：活動於7月20日開始，內容包括分享會、邀請賽、附加賽、正式比賽及交流活動。報名的男、女子組隊伍總數為27支球隊，參賽青年人有313人，活動總人次約6,000人次。Bosco Teen青年籃球賽已來到第十年了，比賽是由青年義工及球員組織，希望以青年人帶動青年人，吸引熱衷籃球的青年人參與，讓他們有機會參與比賽之餘，同時亦能得到學習與成長。為了讓年青人透過努力贏取一個開闊眼界的機會，今年的冠軍獎品是讓青年人到東莞和當地球隊進行交流，同時今年能夠到中國CBA籃球隊-廣東宏遠的訓練館參觀拜訪，認識職業隊的訓練和生活方式。

展 望

1. 穩定發展各項興趣班，建立良好的導師與學生關係，透過不同的分享提高學生的身心健康。
2. 穩定發展各隊籃球隊，在爭取優異成績之餘，培養球員良好的責任感，並期望孕育更多導師教育下一代。
3. 持續協助各團體，提供優質的培訓項目。
4. 尋找合適的地方開展Bosco Teen Sport身心靈運動中心。



Bosco Green Store

工 作 目 標



1. 透過社會企業營運模式為自閉症譜系障礙人士提供就業機會，提升社會大眾對自閉症人士的了解和接納。
2. 為自閉症譜系障礙人士提供培訓和實習機會，讓他們累積工作經驗，最終協助他們投入社會工作。
3. 以裸賣的形式向大眾推廣綠色生活，通過減少在購物中生成的膠品和包裝廢料，推動源頭減廢，以達至「走塑」的最終目標，為環保出一分力。
4. 集合澳門文創青年人和自閉症人士的力量，共同創作出美觀、走塑、輕便的環保產品。
5. 持續與樂施會合作推動剩食回收計劃，減少食物浪費，並為有需要的家庭提供服務。



工 作 匯 報

Bosco Green Store 繼續秉持以環保裸賣的形式經營運作，銷售各類清潔產品，也為澳門各界人士提供一個產品銷售點。同時支援 SEN 學生及青年人的就業培訓，為他們生涯規劃作鋪墊，並協助他們尋求不同的工作機會。另一方面亦繼續與樂施會合作在社區推動剩食回收計劃，運用剩餘資源有效地幫助有需要的人士。2024年具體工作包括以下方面：

✦ 店面維護

由於店舖處於低窪地區，為減少雨季來臨時帶來的損失，本年在硬件設施上增加了防水閘。另外，也安裝了風扇和改裝了一些店舖設備，使更配合店舖的運作。



✦ 店舖營運

維持提供大瓶裝的清潔產品作裸賣，以及售賣各類型的環保竹漿衛生紙及天然清潔用品，以推動環保的概念。產品寄賣方面除了之前的文創品牌外，增加了一些非牟利機構和自僱人士的作品在店舖內寄賣，而其中某幾款手作產品亦大受歡迎。同時另一方面也會繼續開拓學員們的手作技巧，如購入不同種類的植物和花盆讓學員進行移植，開展保鮮花和鮮花的插花班讓學員學習，教導學員製作傘繩手帶和背帶等，讓他們發揮所長，亦讓店舖的產品日漸變得多元化，為客人留下深刻的印象。此外，銷售流程也作出了調整，提供了更多指令和步驟讓學員跟隨，使他們能夠更快更準確地完成工作，隨之而獲取滿足感和增強自信心。





✦ SEN實習生支援

完善整個培訓的內容和流程，期望學員可以在最短的時間，學習到最多的技能。當中加大了實操的部份，讓他們透過反複練習和更正，能將工作流程印在心裡，及後再通過培訓和考核，可以更容易適應店內的實習工作。培訓學員的主要方向為招待客人、推廣銷售、購買流程、環境清潔、養護植物等方面，而隨著他們在店舖內的進步，也會給予學員不同的嘗試，使他們可以從中吸取經驗，未來能更易融入真正的職場。

✦ 剩食回收計劃

繼續於下環區和台山區推動剩食回收項目，把從商戶收回的食物分發給區內有需要的家庭，以推動社區資源共享達致扶貧及緩減全球氣候變化的理念。2024年這兩個地區的回收量都較2023年增多約17%，受惠戶數共96戶，服務合共15,810人次。而此計劃亦透過「街市尋寶團」活動讓大眾親身參與其中，在義工們的帶領下走進街市尋找被遺棄的「寶物」，讓它們的故事得以延續，帶出社區資源共享的訊息，並鼓勵參加者珍惜食物及源頭減廢。2024年共有16間機構或學校參與，參與人數共417人。

展 望

1. 架設線上購物平台，完善整個網購流程，推出不同的團購活動，以迎合客戶的需求及擴闊銷售面，真正達至讓環保融入生活中。
2. 繼續參與各大休企及社區的不同擺攤活動，讓本社企得到更多人認識，及藉此向大眾推廣綠色生活概念。
3. 持續為學員開辦不同類型的手作班，啟發他們的特長和興趣之餘，也可製作出專屬的特色產品，同時亦可以其創作融入不同的產品量產出來，使學員的所長讓更多人看見。
4. 增加不同階段的實習崗位，以回應新加入或回流學員的需要，避免他們因空窗期而回復到原來的隱閉生活。
5. 優化剩食回收計劃的服務流程，引入數位化管理系統，以提升回收與分配效率；加強與商戶的溝通及宣傳，以提升回收量及覆蓋面，並能確保穩定的捐贈數量以滿足受惠人士的需要。
6. 開展更多社區宣傳教育活動，以提升公眾對食物回收的認識與參與度，減少浪費資源。



自由 Teen 地

工 作 目 標

1. 透過與不同學校合作及走進社區，主動接觸及發掘有機會面臨賭博失調以及毒品引誘的高危青少年，提供適切的支援服務。
2. 持續針對預防賭博失調、藥物濫用及網絡成癮等主題舉辦預防教育工作，協助青年人提升賭、毒、網絡成癮的抗逆力。
3. 持續推行針對預防成癮工作的專業培訓及專題講座，提升本澳業界同工的專業能力。
4. 運用桌遊工具，於社區中推展預防教育工作。
5. 與健康生活教育園地合作推展駐場體驗計劃，進一步推廣預防濫藥及健康生活的訊息。
6. 優化GoGoGoal手機應用程式的功能，提供更多元化的任務供用戶參與，鼓勵青年人透過挑戰GoGoGoal中的任務建立健康的生活模式。



工 作 匯 報



「自由TEEN地」於2024年間，共舉辦290次活動，總服務人次為65,346。此外，透過不同種類之多媒體項目包括線上貼文、宣傳影片、線上互動遊戲等將預防成癮的訊息通過網絡於社區中傳播，全年共有62次貼文，線上接觸人次為291,450。

2024年，曾向23間本澳中小學提供針對預防不同成癮危機為主題而設計的服務，形式包括專題講座、入班活動、小組活動、工作坊、家長教育工作等。主題亦涵蓋預防賭博失調、網絡交友危機、預防網絡欺凌、沉迷網絡遊戲、電子煙的危害、大麻的禍害、酗酒的迷思與危害、時間管理以及沉迷盲盒的危害等，讓青年在認識成癮的禍害的同時，學習建立正向的生活態度，遠離成癮禍害。



「自由TEEN地」一直致力運用青年喜愛的方法，以體驗式學習及其他嶄新的方式與青年接觸，推廣預防成癮的訊息。其中，「再家一注」負責任博彩桌遊工具於2024年正式對外發佈，並舉辦了兩場同工專題培訓工作坊及兩場針對大學生的負責任博彩推廣工作坊。透過桌遊體驗及活動後的講解，讓同工及青年於體驗的過程中學習負責任博彩八大認知及行為，認識「主動求助·贏得未來」的主題。另外，針對年度負責任博彩推廣的主要對象為旅客，「自由TEEN地」聯動數位本地插畫師及澳門商戶三方合作，由插畫師畫出具商戶元素及幾款不同的負責任博彩資訊的畫作，把畫作製成牆身打卡道具、咖啡杯、人形牌等以推廣負責任博彩，活動中旅客及市民透過到店打卡便能領取紀念品（紙巾、扇及名信片），而紀念品上印有由插畫師特別設計，具有負責任博彩八大行為以及該商戶品牌元素的插畫、標語及相關求助資訊，同時透過客人把照片上傳至自己的社交媒體上，讓更多大眾市民了解及認識有關推廣活動內容。本次社區推廣活動共有五間商戶參與，共派出紀念品39,000份。



另外，自由TEEN地更首次聯同澳門社工局預防藥物濫用處合作推出健康生活園地駐場體驗計劃，於健康生活教育園地設置不同的互動設施，吸引親子及青年參與。此計劃分為「親子關係系列」及「精神健康系列」兩個部分，兩期駐場體驗計劃共吸引2,439人次參與。於6至9月期間舉行「親子關係系列」之『「紙」裏行間說愛你』開放日及工作坊，內容以推廣健康生活及建立良好親子關係的元素為主題，透過親子迷宮體驗及互動遊戲帶出以親子關係、朋輩及家庭管教為主題的親職資訊。9至12月則以「精神健康系列」設立忍者障礙體驗及其比賽，供15至60歲澳門市民參與，設有九項不同障礙及力量關卡，場館內更分別設立了動態及靜態區域，並於不同階段的週末提供三款舒壓工作坊(包括助眠芳療精油、香薰沙畫蠟燭以及沙畫製作)。活動最後更以「體能CHILL境界」忍者障礙比賽作為閉幕活動，此計劃讓參加者透過運動提升判斷力及專注力、提高解難能力、學習健康的舒壓方式以保持健康的心理狀態面對生活中的挑戰，更有助遠離成癮禍害。



而針對時下青年熱愛網絡文化，「自由TEEN地」不時於網上發佈不同的文宣貼文及針對宣傳濫藥禍害製作線上互動遊戲，吸引超過2,000人次參與。同時亦繼續推行不止拍攝計劃，分別舉行「劇情篇」及「訪拍篇」兩個三天全天的課程。「劇情篇」課程中招募參加者拍攝一套以賭博為題的影片，參加者在過程中學習拍攝知識外，也增加他們對賭博者心態、矛盾及其影響的認識；「訪拍篇」則以成癮為主軸，將參加者分為三個組別，以街頭訪拍形式訪問市民有關成癮議題(賭博、毒品、網絡)的認識，同時灌輸該議題的正確知識，讓受訪者了解更多相關資訊。在課程中參加者更獲安排到訪香港新聞博覽館，了解傳媒文化、網絡禮儀、新聞資料事實查核等流程。參加者透過參與影片製作，建立團隊之間歸屬感和組員間良好的合作關係。由青年們親手製作的成品影片及花絮已發放至鮑青網自由TEEN地社交媒體平台上，五條影片接觸共12,037人次觀看。



關於專業培訓方面，一如以往繼續舉辦預防藥物濫用專題講座，年度的主題為酒精與大麻的危害，期望透過專題培訓支援老師及駐校輔導員，提升他們對青少年濫用大麻與酗酒的應對能力。活動共吸引超過500人參與。而2024年亦再次舉辦認可戒癮輔導員課程，合共25位前線同工考取由「亞太區成癮專業人員認證委員會」發出的「認可戒癮輔導員」資格。此外，2023年成功舉辦了動機式訪談法應用於戒癮輔導的實踐課程，為進一步深化同工的應用技巧及專業知識，2024年繼續邀請到臨床心理學家江嘉偉博士擔任導師，舉辦了動機式訪談法應用於戒癮輔導之進階培訓，以及綜合戒癮治療技巧培訓-動機式訪談法與認知行為治療於戒癮輔導的應用，讓同工更掌握如何將動機式訪談法運用於成癮個案的輔導當中，為本澳成癮輔導的專業提升作出貢獻。



展 望

1. 透過與不同學校合作及走進社區，主動接觸及發掘有機會面臨賭博失調以及毒品引誘的高危青少年，提供適切的支援服務。
2. 持續針對預防賭博失調、藥物濫用及網絡成癮等主題舉辦預防教育工作，協助青年人提升賭、毒、網絡成癮的抗逆力。
3. 針對青年人於網絡過度課金，以及沉迷抽盲盒等做更多的預防工作，支援有潛在成癮危機的個案。
4. 持續推行針對預防成癮工作的專業培訓及專題講座，提升本澳業界同工的專業能力。
5. 舉辦「自由TEEN地」五週年社區嘉年華，提升本澳市民對預防青少年成癮的關注。
6. 組織並培育青年拍攝預防成癮為主題的微電影，以青年人的角度及手法將預防成癮的訊息於網絡上廣傳。
7. 運用桌遊工具及其他創新手法，於社區中推展預防教育工作。



St. Michael's Home

工 作 目 標

協助教區推行探訪囚友的愛德服務，同時積極探討各種不同的服務途徑或形式，讓這關愛精神，能繼續延續外，還能協助更多迷失的心靈。



工 作 匯 報

2024年繼續全力支援「天主教聖高比更生福傳服務團」的探訪囚友工作，服務團活躍的團員人數有38人，在2024年共進行99次監獄探訪，合共服務201名囚友達736人次。服務團於2024年除了持續監獄的探訪活動外，亦終於恢復了為感化院的探訪，透過桌遊和歌唱等活動的方式，積極推動院中的青少年堅定改過自新的決心，同時將陽光與溫暖帶入他們失去自由的生活中。

2024年，服務團榮幸地受到懲教管理局的邀請，讓青年義工們與囚友們共同組成樂隊，演唱由囚友創作的歌曲—《誰許的願》，並錄製了音樂視頻，以鼓勵在囚人士改過遷善。此外，服務團團員也代表澳門教區參與了「在囚人及院生手工藝品展銷會」，以表示對囚友們的支持，讓他們的心血之作得到更多人的認可。



隨著新監獄的落成，服務團也很感謝獄方的協助，在緊密的溝通下讓探訪服務能夠迅速且順利地在新監獄繼續推行。特別是在聖誕佳節期間，團員可以與囚友舉行了四場聯歡活動，活動中會與囚友一起唱聖歌及閱讀聖經，並由神長進行分享，還透過問答環節讓他們更深入地認識天主降生的故事。在親觸聖嬰環節中，神長手捧小耶穌讓囚友們近距離觸摸，使基督降生所帶來的平安能更直接地進入他們的心中。其中一場更邀請到李主教的蒞臨，共同慶祝之餘，還特意捐贈了多本中、英文書刊予獄中的圖書館，讓在囚人士能透過閱讀更深入地認識真道。



展 望

在2025年繼續支援服務團進行實體探視囚友的工作，讓他們在獄中仍能感受到天主的愛及認識到天主，從而懂得更新悔改。



2024年獎項



家庭健康促進中心 莫子恩 主任及
學校社會工作部 梁婉萍 青少年精神健康服務資深項目幹事
獲澳門社會工作人員協進會頒發 **專業精神社工獎**

自由Teen地 譚迪生 主任、學校社會工作部 葉泳姿 組長及
家庭健康促進中心 楊何森 組長
獲澳門社會工作人員協進會頒發 **傑出社工獎**

學校社會工作部 陳美霞 主任及家庭健康促進中心 黃任知 副主任
獲澳門社會工作人員協進會頒發 **優異社工獎**





2024年獎項



本會義工 伍嘉欣小姐 獲澳門義務工作者協會頒發
2024年全澳十大優秀義工獎項



本會義工 陳柏豪先生
獲澳門義務工作者協會頒發
2024年全澳十大優秀青年義工獎項





鮑青網男子籃球隊
獲2024橫琴粵澳深度合作區“琴澳杯”系列賽
籃球團體賽亞軍



鮑青網男子籃球隊 獲
Bosco Teen 2024 亞軍



鮑青網女子籃球隊 獲
Bosco Teen 2024 季軍



鮑青網女子籃球隊 獲
全澳籃球分齡賽U17季軍



信仰培育部義工 余啟銳



在我的人生旅程中，有一段特別的經歷讓我不斷成長，這便是我在鮑青網的心路歷程。從一名普通的義工到今天成為協進會的會長，這一路走來，我感受到的不僅是責任與挑戰，還有無數的收穫與感動。

回想第一次參加鮑青網的義工活動，當時我還是一名中學生，對於義工服務的了解僅限於學校安排的賣旗籌款活動。因此，本來就不擅長社交的我，需要負責帶領活動，心中充滿了憂慮與緊張。「小朋友會不會被我嚇到呢？」「他們會不會覺得不好玩呢？」這些想法縈繞在腦海中揮之不去。然而，孩子們的回饋卻把我的憂慮一掃而空。「余哥哥，下星期你會不會來呀？」「余哥哥你好搞笑！」看到孩子們的笑容，讓我明白，使他們開心、健康成長，原來是如此令人振奮，讓生命變得更有價值。

隨著時間的推移，我參與的服務越來越多。在一次退省活動上，我聽到許多同工分享自己的信仰和價值觀，這讓我思考自己在青年工作中的信念。我決定進一步深化自己的靈性，參加慕道班，並領受了入門聖事，成為一名基督徒。

領洗的那一刻，心中充滿感動與重生的感覺。這不僅僅是一項宗教儀式，更是一個承諾，讓主的愛充滿我的生命。我明白，讓孩子快樂成長的同時，也可以讓這份愛傳播得更遠。這使我與鮑青網的使命更加緊密相連，也讓我在信仰生活和青年工作的道路上找到了方向。

加入協進會是一個重要的決定，因為這意味著要肩負更大的使命。領洗後，我對鮑青網的參與愈加深入，開始從培訓小組中了解協進會的內容。隨著歐培拉協進會的籌備開展，我受到了加入協進會的邀請。當時我並沒有太多考慮，因為我相信自己的加入能讓慈幼的精神傳承得更廣，讓這個大家庭的根基更加茁壯。因此，我決定加入歐培拉協進會。

在協進會的幹事選舉中，幸得兄弟姊妹的信任，被推舉為會長。老實說，讓我這個資歷最淺的成員擔任會長，實在是頗具壓力。「會長」這個詞對我來說，是一種提醒，提醒我要相信上主的安排、相信兄弟姊妹的力量，以及相信青年所能帶來的希望與無限可能。

回首這段歷程，從義工到會長的轉變讓我深刻體會到「相信」的力量。我感恩我所遇到的每一位伙伴，願意相信中學生的我可以給小朋友撒下希望的種子，願意相信新教友的我可以肩負起傳承的使命。原來「相信」的力量，可以使一切都變得可能。



慈愛青年義工 陳柏皓

我加入慈愛青年已經四年了。在加入之前，我了解到慈愛青年是一個利用網絡媒體傳播信仰的服務團體，通過影片和微電影的形式，將正能量和信仰的訊息帶給更多觀眾。

當我正式加入後，我開始接觸影片製作的各個環節。每一條影片的製作都是由我們共同構思的，從寫稿、拍攝到後期剪輯，每個人都有機會發揮自己的才能，體現了大家團隊合作的精神。大家也分享各自的創意，努力以幽默和輕鬆的方式來表達我們想傳遞的道理，讓觀眾在笑聲中思考信仰的意義。

此外，我們每個月會舉行一次聚會，提供一個交流的平台，討論即將進行的拍攝和活動，分享靈感，促進彼此之間的關係和溝通。我們還定期舉辦生活營，這不僅是團建活動，更讓我加深了對信仰的認識，並有更多機會認識其他團員。

在今年的「禧年」，我們期待能拍攝更多類型的影片，將「禧年」的主題——希望的朝聖者，體現在我們的作品中。我們希望觀眾能從影片中獲得快樂，並在生活中找到信仰的力量。





學校社會工作部學生輔導員 葉嘉琪 (Nikita)



踏入鮑思高青年服務網絡四年，一路走來，滿是收穫。

初來時面對駐校工作，滿懷憧憬同時也稍微迷茫，但得到機構適切的關懷與支持，讓我很快融入適應。機構每年提供大大小小不同的培訓，像一場及時雨，滋養我的專業成長。從中提升與老師、學生及家長的溝通能力，並且能夠深化輔導理論，讓我更有信心陪伴他們面對困難。

感謝機構給予機會，讓我成為30週年的司儀，鍛鍊表達與應變能力；並參與社工部宣傳拍攝，學會從不同角度展示工作等。

如今，我仍然繼續用所學到的去幫助更多青年人，也期待在鮑思高青年服務網繼續書寫屬於自己的故事。



學校社會工作部學生輔導員 陳景成 (Bryant)

不知不覺已三年，感謝機構邀請分享對於鮑青網的感受，作為學習階段為沒有宗教背景的人，之前對鮑青網的了解僅停留在名字上，並未有過直接接觸。連當初尋找工作，亦是兜兜轉轉進入到這裡。然而，這段旅程讓我明白，這裡所謂的「緣份」不僅是一種巧合，更是一種深刻的連結。

要讚頌機構我想不是我的強項，我想也不是分享的主要目的，反而想分享其中與同事，與這裡的「人」相處。深刻體會到同事間的互相關心，在每一個節日，大家都樂於聚在一起，分享喜悅。而面對挑戰時，總是能攜手共克時艱，彼此支持彼此同在，時而認真時而可愛，最溫暖的是大家同在一起。無論何時，這裡總會有同事在有人需要支持時，在你身旁。

說了很多這裡的「人」相處，但現實地無可避免的是人有流動性，可能終有一日大家會離開這裡，但「聚是一團火，散是滿天」，曾在這裡的人，都是一群有溫度、有熱情的人。

從心底一直很感激某種力量，在經歷人生覺得自己無能為力一段時間後，在這反而能尋找到繼續努力的方向，最後，好像一篇文章要用一句金句作結尾比較Pro，所以在這不明所以地向大家分享本人的一個信念「試當真」，試下認真，認真試下。





青年中心義工 夏綉娛 (Siena)



我最初加入鮑青網做義工是為了結交朋友。隨著服務時間增進，我漸漸在團隊內找到了自己的角色，主動關心身邊的伙伴並陪伴著小朋友成長。我意識到做義工不僅是建立友誼，更是一種對社區表達關心和支持的方式。

在疫情期間，我有幸成為「心緒青」的統籌之一，與其他義工一手一腳打造這個新型網絡節目。過程中，我們不斷嘗試、共同克服了各種挑戰。而令我覺得最有意義的是，看到越來越多的青年人關注我們所傳遞的正向思維和訊息。這證明我們的行動帶動了青年人，為社區的未來貢獻力量，帶來改變。

回顧自己這六年在鮑青網的成長和學習，這一切都有賴大家的支持和陪伴。接下來，我會繼續追隨鮑思高神父的精神，待人無私真誠，對每一個人關心無微，默默把微小的事做好，為需要的人提供關懷。

愛家TEAM參加者 麥智彥家長



我由一開始不認識鮑青網，到現在參與中心的活動後，明顯地發現整個家庭有所改變，之前兒子無所事事，經常在家裡發呆、上網，沒有任何目標和方向。但自從加入中心的大家庭後，透過中心的幫助和支援，令兒子在各方面的能力都有所進步，經過中心轉介參加勞工局的職業配對，更成功找到穩定的工作。雖然，兒子的情況有上有落，但過程中都有中心的陪伴和支援，讓我都明白到要讓兒子有時間和空間去吸取經驗和成長，久而久之，經過中心的指導後，令兒子更加有自信心。

此外，我都懂得了關心兒子的情緒需要，和兒子相處時多了聆聽及彼此溝通和表達的機會，現時兒子都感到很開心，感謝中心的支援和接納。





Bosco Green Store 服務使用者

譚宗源媽媽



他在士多實習約半年時間，不是全部都回士多，因為需要完成大學的課程，大多數是逢星期一和三的時間比較可以回士多，以實習生的形式去幫手。

我覺得他去士多之後，做事有責任感了，好像大部分活動他都好樂意參與，有份責任心在這裡，例如時間不足夠，時間好緊迫的事，之前就會無所謂的，現在就會比較有交代，知道要和店長講一聲：我可能會晚一些到達，可能我會塞車，在這個方面，都較以往有交代。



Bosco Green Store 服務使用者 譚宗源

我覺得自己來之前，很多時候會逼到自己的時間很趕，然後才過來，現在就學懂要提早多少許時間出門，有更多空間可以掌握到，例如我星期三要一點回來，我就會11點吃飯加坐車，而由於星期六會比較塞車，就需要預留更多的時間出門，避免遲到，因為作息的時間都很難控制到，但大多數都會提早出門，擔心路上會有難以預計的遲到情況，因為多數都會是內港附近塞車，真的遇到塞車情況，我想像都想像不到。印象最深刻的是有一次幫Wing 姐姐，我忘記了要先將空樽磅重，在那一刻我真是後悔到不知如何處理好，甚至連找店長我也很害怕，幸好城康有及時跟我說，下次要做得更好一些，才令我的緊張感大大降低。還有最不喜歡自己好像很不會認路，最主要是出去送貨花費時間，會令店長擔心，有一次我出去蘇爾花藝和Barbie Love的時間，差一點就忘記問蘇爾花藝取回那張收據就返回，是我去完Barbie Love之後，才記得忘記取收據，最後是差不多三點多才發現，然後又要折返回去取回收據。

有時候也不是擔心避開店長的責罵，因為我現在屬於半工讀的情況，現在在澳大情況是兩日上學，一日回士多實習，循環兩次。我開始是在8月中的時候，不是很習慣，但到9月的時間，我都已經開始習慣了。

同工



心聲





剩食回收計劃的參加者

黃同學

參加這次環保回收剩菜及服務長者的活動，讓我深刻體會到食物浪費問題的嚴重性，以及社會關懷的重要性。活動中，我們將菜檔的剩菜重新回收派發利用，並親自送給社區中的有需要的長者。這不僅減少了食物浪費，也讓我感受到人與人之間的溫暖。

在與長者互動的過程中，我發現許多長者是行動不便或有經濟困難，我們送上的不僅是一份蔬菜，更是一份關懷與陪伴。看到他們臉上洋溢的笑容，我深刻體會到，即使是小小的舉動，也能為他人帶來的改變。

這次活動讓我更加珍惜食物，也讓我意識到環保與社會服務的緊密關聯。未來，我希望繼續參與類似的活動，為環境保護和社會關懷貢獻更多力量。



鮑青網男子籃球青年隊教練 毛富顯

我在加入鮑青網籃球隊的這幾年時間感受到最多的就是互相幫助，所以我想藉此機會向球隊表達我內心深處無盡的感激。

是球隊，給了我歸屬感。在球場上和大家一起訓練，付出多少日與夜和汗水，一起討論戰術，一起為了勝利歡呼，一起為了失敗而難過。而在球場下大家也是好朋友，互相陪伴，有困難時互相伸出援手。在這個充滿活力與激情的集體裡，我不再是一個人戰鬥，而是找到了並肩作戰的家人，成為了我成長路上的堅強後盾。在這裡，我收穫的不僅是球技的提升，更是珍貴的友誼和寶貴的人生經驗。感謝Air，各位教練和隊友，是你們的幫助和陪伴讓我的人生和籃球生活增加了許多歡笑與感動，辛勤付出讓我們不斷進步，變得更加優秀，成為更好的人。

希望我們在還能打球的時光繼續奔跑，共同奮鬥，一起完成那個夢想，向着更高的殿堂進發，同時也繼續幫助身邊的年輕人成長，發揮互助精神。

同工

心聲

63



鮑青網女子籃球青年隊教練 吳寶燕



還記得第一天前往青年中心時的場景，幾位同校同學由熟悉的黑沙環坐巴士到完全無去過的風順堂區，因為迷路找不到慈幼中學，轉眼間時光飛逝，不知不覺就經歷了差不多十七年，很多曾經的教練及隊友的臉孔都在我腦海中浮現，不少歡樂又難忘的回憶亦歷歷在目。

在鮑青網經歷的人事物使我學會了「珍惜」，當曾經的「一無所有」變成「擁有」，使我學會了感恩。開始嘗試由「得到」轉換為「付出」，亦學會了原來100%的付出也可能只有10%的收穫，親身體驗了教練們這些年的不求回報及無私奉獻是多麼不容易。

衷心感謝我第二個家—鮑青網，感謝有你的存在，讓我擁有一班沒有血緣關係的家人，可以互相陪伴走過高山低谷的好朋友。



自由TEEN地組長 陳嘉欣 (Karen)

「但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」這是一段經文，亦是一首可以朗朗上口的詩歌，初中時第一次聽就很喜歡，喜歡這首詩歌的旋律，更喜歡這段經文的內容，陪伴著我成長路上所經歷低谷、黑暗的時期，祈禱上帝為我準備更適合的路。

初入職場的懷疑與期待

帶著一定的工作經驗剛進入鮑青網時，我充滿了期待與憧憬。在一個聞說充滿愛的家庭中工作，讓我這個“I”人擔心能否融入其中，我是否需要作出很大的改變來配合工作的氛圍，同時亦懷疑自己的能力，所謂的工作經驗是否能被看見，是否能盡其所長。感恩在工作上有很多發揮的空間及機會，工作團隊的合作與支持也讓我倍感幸福。團隊中的每一位成員都擁有不同的背景和經驗，大家互相學習，共同成長。在過去的三年中，我在社會工作領域的經歷讓我感受到了前所未有的成就感與喜悅。每一天的工作都充滿了挑戰，但同時也帶來了無數的回憶和感激。

課題與反思

隨著經驗的積累，我開始面對一些更具挑戰性的課題。例如，如何在資源有限的情況下，為服務提供最有佳的成效？如何平衡自己的情感負擔，避免職業倦怠？這些問題時常困擾著我。每當我感到疲憊時，我就會提醒自己，這份工作是關於愛與奉獻的，儘管艱難，但每一個小小的改變都是值得的。

然而，在學習付出愛與奉獻同時，亦學習如何更愛自己。記得第一年進行工作評核時，行政總監問我，你的人生舞台是什麼？我從來都沒有想過自己會在任何舞台中擔當C位，但這是一個很好的反思機會，當聚光燈集中於我時，我能否獨當一面？

成長與展望

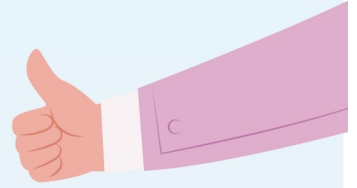
三年的工作讓我在專業上獲得了許多成長，但更重要的是，它讓我重新審視了自己的人生觀與價值觀。我學會了感恩，感恩那些願意與我分享他們故事的人，感恩這份工作所帶來的挑戰和機會。

展望未來，我期望能夠在社工的道路上繼續前行，將我所學到的知識與經驗，更好地運用到實務工作中。透過在鮑青網這三年的工作讓我得到更深入了解自己的機會，發掘更多不一樣的自己。雖然工作中難免遇到困難，但相信有同行的小伙伴們互相支持，更重要是上帝在路上的指引。未來，在這條充滿挑戰與希望的道路上繼續如鷹展翅上騰。

同工

心聲

2024年捐款鳴謝



衷心感謝各界友好一直以來對本會的熱心支持，
特別鳴謝以下2024年捐款達一萬元或以上之捐助者/機構：

2025「關懷青年伙伴」



金沙中國有限公司

MOP\$100,000.00

2025「關注青年伙伴」

陳秀芳女士	MOP\$24,000.00
澳門文化廣場有限公司	MOP\$13,000.00
Helen of Troy Macao Limited	MOP\$11,710.10
鄧慧儀女士	HKD\$10,000.00
澳娛綜合度假股份有限公司	MOP\$10,000.00
聖若瑟大學	MOP\$10,000.00
安多尼有限公司	MOP\$10,000.00
葉倩愉女士	MOP\$10,000.00
崔鳳鳴女士	MOP\$10,000.00

我們亦非常感謝其他的捐助者/機構，由於為數眾多，恕未能盡錄。

2024賣旗籌款活動



本會於二零二四年十一月三十日及十二月一日舉行了賣旗籌款活動，是次籌款活動得以順利完成，全賴各方單位攜手襄助，在過千名義工的協助下，扣除開支後共籌得澳門幣善款\$364,324.51。所籌得的款項，本網絡將用作籌建身心靈運動中心，以及補助本會持續發展其他各項服務，如資助窮困學生的學業輔導，向有需要人士提供輔導服務，推動青少年家庭教育預防工作、專業培育及家庭生活教育等服務。

在此再次感謝各位市民及社會賢達，慷慨解囊，讓我們繼續本著耶穌基督愛人的精神，為有需要的青少年及家庭提供服務。





(可直接透過澳門中銀APP的流動銀行進行捐款)

捐款戶口

鮑思高青年服務網絡

中國銀行 001850-0012-506-685-4

請繼續支持鮑青網的服務！

通訊錄

鮑思高青年服務網絡

地址:安仿西街89號地下
電話:2893 8229 / 2893 9146
傳真:2893 9866



信仰培育部

地址:安仿西街89號地下
電話:2893 8229 / 2893 9146
傳真:2893 9866
電郵:macaubys@bys.org.mo

慈愛青年

地址:安仿西街89號地下
電話:2893 8229 / 2893 9146
傳真:2893 9866
電郵:macaubys@bys.org.mo

學校社會工作部

地址:媽閣街22-22F海安大廈地庫
電話:2897 2779 / 2855 3430
傳真:2896 7093
電郵:bysnschool@gmail.com

家庭健康促進中心

地址:安仿西街89號地下
電話:2893 8229 / 2893 9146
傳真:2893 9866
電郵:macaubys@bys.org.mo
WeChat ID:Bys28938229

Teen Teen成長摯友營

地址:媽閣街22-22F海安大廈地庫
電話:2897 2779 / 2855 3430
傳真:2896 7093
電郵:teenteenbuddiescamp@gmail.com

Bosco Teen Sport

地址:安仿西街99號閣樓
電話:2897 2779 / 2855 3430
傳真:2896 7093
電郵:boscoteensport@gmail.com

Bosco Green Store

地址:安仿西街101, 103號地下
電話:6266 1339
傳真:2893 9866
電郵:bosco.green.store@gmail.com
FACEBOOK專頁:Bosco Green Store
INSTAGRAM:boscogreenstore
微信公眾號:BoscoGreenStore

自由TEEN地

地址:媽閣街22-22F海安大廈地庫
電話:2897 2779 / 2855 3430
傳真:2896 7093
電郵:bysfreeland@gmail.com
WeChat ID:68111120

St. Michael's Home

地址:安仿西街89號地下
電話:2893 8229 / 2893 9146
傳真:2893 9866
電郵:macaubys@bys.org.mo

書名：鮑思高青年服務網絡2024年報

編輯：鮑思高青年服務網絡

出版：鮑思高青年服務網絡

地址：澳門安仿西街89號地下

電話：(853)2893 8229 傳真：(853)2893 9866

電郵：macaubys@bys.org.mo

網址：<http://www.bys.org.mo>

贊助：澳門基金會

出版日期：2025年6月

印刷日期：2025年6月(初版一刷)

錄製：鮑思高青年服務網絡

錄製地區：澳門

發行人：1000冊(非賣品)

ISBN 978-99981-200-8-2

版權所有 翻印必究

ISBN 978-99981-200-8-2



9 789998 120082

出版



鮑思高
BOSCO YOUTH

青年

服務網絡
SERVICE NETWORK

贊助



澳門基金會
FUNDA  O MACAU